
제1회 한국실업태권도연맹회장배
전국우수도장태권도대회
대회요강

한국실업태권도연맹

제1회 한국실업태권도연맹회장배 전국우수도장태권도대회 요강

I 대회개요

- 1) 대 회 명: 제1회 한국실업태권도연맹회장배 전국우수도장태권도대회
- 2) 일 시: 2026년 4월 26일(일)
- 3) 장 소: 광양실내체육관 [전남 광양시 광양읍 매천로 695-20]
- 4) 주 최: 한국실업태권도연맹
- 5) 주 관: 한국실업태권도연맹, 세계스포츠위원회, 광양시태권도협회
- 6) 후 원: 광양시, 광양시의회, 광양시체육회, 전라남도태권도협회
- 7) 문 의: 010-5461-0328 / 02-6941-0329

II 대회일정

일 자	행사내용	비 고
2026년 02월 09일(월)~ 4월 03일(금)	· 참가신청 접수기간	· 온라인 접수 www.worldsc.co.kr
4월 04일(토)	· 참가자 확인기간	· 조직위원회
4월 15일(수)	· 대표자회의	· 온라인 회의
4월 26일(일)	· 태권도 경기	· 광양실내체육관

※ 단, 위 내용은 조직위원회 일정상 변경될 수 있음.

※ 부상의무는 경기장 의무 치료만 가능하고, 2차(병원 진료 등) 의무 및 치료는 조직위원회가 책임지지 않습니다.

III 대회 세부종목

※ 참가신청은 온라인으로 신청부탁드립니다.(www.worldsc.co.kr)

경 기	종 목
태권도	품 세 : 개인전 / 2인 복식전 / 3인 단체전 / 각부 왕중왕전 겨 루 기 : 개인전 손날격파 : 개인전 (제미타 전자격파대 도장용) 태권체조 : 단체전

1. 겨루기

1) 참가자격

- 국기원 품(단)증 소지자로서 심신의 결격이 없는 자
- 대한태권도협회 선수등록 한 사실이 없는 자

2) 체급별 구분

- 각 도장에서 수련중인 유치부, 초,중,고, 성인부 유품(단) 이상 남, 여 수련생
- 겨루기 체급별 구분

체 급	부 별 유치부	초저학년부 (1,2학년)	초중학년부 (3,4학년)	5학년 / 6학년 초고학년부		남자 중등부	여자 중등부	남자 고등부	여자 고등부	남자 성인부	여자 성인부
				남자	여자						
핀 급	20kg	23kg	28kg	32kg	30kg	41kg	40kg	52kg	45kg	52kg	45kg
	이하	이하	이하	이하	이하	이하	이하	이하	이하	이하	이하
플라이급	21-22	23-25	28-30	32-34	30-32	41-45	40-43	52-56	45-48	52-56	45-48
밴 텀 급	22-23	25-27	30-32	34-36	32-34	45-49	43-46	56-60	48-51	56-60	48-51
페 더 급	23-24	27-29	32-34	36-39	34-37	49-53	46-49	60-64	51-54	60-64	51-54
라이트급	24-25	29-31	34-36	39-42	37-40	53-57	49-52	64-68	54-57	64-68	54-57
L-웰터급				42-45	40-43	57-61	52-55				
웰 터 급	25-27	31-33	36-39	45-49	43-47	61-65	55-58	68-72	57-60	68-72	57-60
L-미들급				49-53	47-51	65-69	58-62	72-76	60-64	72-76	60-64
미 들 급	27-30	33-35	39-42	53-57	51-55	69-73	62-66	76-80	64-68	76-80	64-68
L-헤비급				57-61	55-59	73-77	66-70	80-84	68-72	80-84	68-72
헤 비 급	30kg	35kg	42kg	61kg	59kg	77kg	70kg	84kg	72kg	84kg	72kg
	초과	초과	초과	초과	초과	초과	초과	초과	초과	초과	초과

◦ 경기방법 : 3전 다승제(라운드 회전 승패제) / 영상판독 없음

- 유치부 남/여 통합
- 초등저학년부 1학년~2학년 학년통합(남/여 구분)
- 초등중학년부 3학년~4학년 학년통합(남/여 구분)
- 초등 5학년부 (남/여 구분) / 초등 6학년부 (남/여 구분)
- 중등부, 고등부 경기는 각 부 학년통합 남/여 구분하여 경기진행
- 성인부 경기는 남/여 구분하여 경기진행
- 일반호구(조직위 제공)를 사용하며, 개인 경기용구는 참가자가 지참하여야 한다.

(헤드기어, 낭심보호대, 팔다리보호대, 손발등보호대, 마우스피스 등)

- 4인 1조 토너먼트 경기(각 체급별 출전 인원이 4명 미만일 경우, 상·하위 체급과 통합할 수 있음.)

◦ 경기시간

- 유치부 : 경기 50초, 중간휴식 10초
- 초등, 중등, 고등부, 성인부 : 경기 1분, 중간휴식 20초로 한다.
- 동점인 경우, 20초 휴식하고 연장전 골든 포인트로 1분간 제4회전을 진행한다.
- 라운드 간 감정 5회를 부여 받을 경우 해당라운드 패로 정한다.

◦ 계체

- 경기에 참가하는 선수는 영상계체 및 당일계체를 실시한다.(추후공지)
- 계체 시 남자, 여자 상의 티에 도복 바지를 입고 실시한다.(남자, 여자 +600g까지 인정)
- 계체는 1회로 하며, 미달 또는 초과 시는 정해진 시간 내에 1회의 계체를 더 할 수 있다.
- 계체 시 선수는 품(단)증을 제시한다.
- 영상계체는 선수가 학년, 체급, 성명을 말한 후 체중계에 올라간 영상을 조직위 이메일로 발송해야 한다.(조직위 이메일 worldsc2019@hanmail.net)

※ 단, 위 내용은 대표자회의에서 변경될 수 있다.

1-2. 유급자 겨루기 부분

- 참가자격 : 각 도장에서 수련중인 수련생
- 경기방법 : 각 연령 남, 여 구분 각 체급별 4인 1조 토너먼트로 진행,
영상판독은 실시하지 않는다.
 - 일반호구(조직위 제공)를 사용하며, 개인 경기용구는 참가자가 지참하여야 한다.
(헤드기어, 낭심보호대, 팔다리보호대, 손발등보호대, 마우스피스 등)
 - 경기에 참가하는 선수는 도복을 착용하여야 한다.

※ 선수 총원이 안될 시 상·하위 연도 또는 남, 여 통합
- 경기시간 : 3전 다승제
(유치부, 초등부 경기시간 50초, 중간휴식 10초)
(중, 고등부 경기시간 1분, 중간휴식 20초)
동점 시 20초 휴식하고 연장전 골든 포인트로 20초 제4회전을 진행함.
- 현장 대진추첨
 - 당일 대진추첨은 유급자 겨루기에 참가하는 선수만 실시함.

※ 단, 위 내용은 대표자회의에서 변경 될 수 있음.

유급자 체급

구분	유치부 (남여통합)	초등부 학년별구분 (남여구분)	중등부 남여구분	고등부 남여구분
컬러벨트(통합) (노랑띠, 파랑띠, 빨강띠 등)	★	★	★	★

1-3. 시상

- 개인전 시상(유급자 겨루기 포함)
 - 조별 1위: 상장, 메달 / 2위: 상장, 메달 / 3위: 상장, 메달(2인)
 - 메달은 금, 은, 동메달로 시상하고 상장은 1위, 2위, 3위로 나누어 시상함.

◦ 겨루기 종합시상

부분별	종합 우승	종합 준우승	종합3위
유치부-초등부 통합시상 (남/여 통합)	트로피 및 상장	트로피 및 상장	트로피 및 상장
중등부(남/여 통합)	트로피 및 상장	트로피 및 상장	트로피 및 상장
고등부(남/여 통합)	트로피 및 상장	트로피 및 상장	트로피 및 상장

※ 종합시상은 참가인원에 따라 변동될 수 있음.

- 종합채점방법 : 1위=10점, 2위=5점, 3위=2점 - 참가 점수 1인당 1점

[종합순위 참가 점수는 겨루기 참가자 수에 한함]

가. 각 부별 종합순위는 각 도장별로 개인이 획득한 메달 점수 합산하여 결정.

겨루기 초등부는 유치부, 초등부 (남, 여) 획득한 점수로 종합순위를 결정함.

나. 메달 점수가 같을 시 다수인원 참가팀을 우선으로 함.

다. 동일 체급에서 2개 이상 메달을 획득하여도 점수로 인정함.

라. 전 체급 인원 제한 없음.(다수 참가 시 조별로 분리하여 경기함) 대표자 회의 시 결정.

2. 품새

1) 개인 공인품새

가. 경기방식

① 참가자격

- 국기원 품(단)증 소지자로서 심신의 결격이 없는 자
- 대한태권도협회 선수등록 한 사실이 없는 자

② 4인 1조 토너먼트 방식

- 유치부(남,여 통합)
- 초등부 경기만 학년별로 실시(남, 여 구분) : 접수 시 학년 정확히 작성
- 중, 고, 금강부(20대부), 태백부(30대부), 지태부(40대부), 한수부(50대이상부) / 남, 여 구분

③ 심판 3심제 수기판정.

④ 조별 2명씩 출전. 예선(1품새), 결선(2품새) 2가지를 연속으로 실시.

- 조별 결승은 결선(2품새) 품새 1가지만 실시.
- 왕중왕전은 유치부, 초, 중, 고 개인전 유품(단)자만 실시

“유치부는 태극 4장, 초등부는 태극 8장, 중등부는 고려, 고등부는 태백” 품새로 진행.

⑤ 복장 : 모든 경기 색 도복 허용

▶ 개인 공인품새(태권도 수련생 누구나 참가 가능)

구분	부별		(1품새)예선	(2품새)결선	비고
유급자	유치부		태극 1장	태극 2장	남여 통합
	초등부 (학년별)		태극 2장	태극 3장	
	중, 고등부		태극 3장	태극 4장	
유품(단)자	유치부		태극 1장	태극 3장	남여 구분
	초등부	초등 1학년부	태극 2장	태극 4장	
		초등 2학년부			
		초등 3학년부	태극 3장	태극 5장	
		초등 4학년부			
		초등 5학년부	태극 4장	태극 7장	
		초등 6학년부			
	중등부		태극 6장	고려	
	고등부		태극 7장	고려	
	금강부(20세부터 29세까지)		고려	평원	
	태백부(30세부터 39세까지)		금강	태백	
	지태부(40세부터 49세까지)		태백	십진	
	한수부(50대이상)		지태	한수	

2) 품새 2인 복식전, 3인 단체전

가. 참가자격 : 학년 관계없이 1품(단)이상.

- 대한태권도협회 선수등록 한 사실이 없는 자

나. 전 경기 토너먼트로 실시함. 4팀 1조로 구성

다. 평 가 : 대한태권도협회의 품새 경기 규정에 따른다.

라. 금강부, 태백부 통합, 지태부, 한수부 통합으로 진행한다.

마. 복식, 단체전은 왕중왕전은 없음.

▶ 품새 2인 복식전

복 식 전	부별	참가자격	(1품새)예선, (2품새)결선
	초등저학년부	초등학교 1~2학년	태극 2장, 태극 4장
	초등중학년부	초등학교 3~4학년	태극 3장, 태극 5장
	초등고학년부	초등학교 5~6학년	태극 4장, 태극 7장
	중등부	중학교 재학중인자	태극 6장, 고려
	고등부	고등학교 재학중인자	태극 7장, 고려
	금강태백부	20세부터 39세까지	고려, 태백
	지태한수부	40세이상	태백, 지태

※ 복식전 남, 여 구분 없이 부별 2인으로 구성.

▶ 품새 3인 단체전

단 체 전	부별	참가자격	(1품새)예선, (2품새)결선
	초등저학년부	초등학교 1~2학년	태극 2장, 태극 4장
	초등중학년부	초등학교 3~4학년	태극 3장, 태극 5장
	초등고학년부	초등학교 5~6학년	태극 4장, 태극 7장
	중등부	중학교 재학중인자	태극 6장, 고려
	고등부	고등학교 재학중인자	태극 7장, 고려
	금강태백부	20세부터 39세까지	고려, 태백
	지태한수부	40세이상	태백, 지태

※ 단체전은 남, 여 구분 없이 부별 3인으로 구성.

3) 시상

- 개인전 : 조별 1위: 상장, 메달/ 2위: 상장, 메달/ 3위: 상장, 메달(2인)
- 복식전 : 조별 1위: 상장, 메달/ 2위: 상장, 메달/ 3위: 상장, 메달(2팀)
- 단체전 : 조별 1위: 상장, 메달/ 2위: 상장, 메달/ 3위: 상장, 메달(2팀)
- 메달은 금, 은, 동메달로 시상하고 상장은 1위, 2위, 3위로 나누어 시상한다.
(※개인전 30명 이상 참가 도장은 최우수도장 트로피 수여)

★ 품새 종합순위 채점 방법 :

- 개인전 : 1위: 10점. 2위: 5점. 3위: 2점. (참가 점수 1인당: 1점)
- 복식전 : 각 조별 1위: 20점. 2위: 10점. 3위: 5점.
- 단체전 : 각 조별 1위: 30점. 2위: 20점. 3위: 10점.
- 왕중왕전은 종합 집계에 포함되지 않음.
- 종합시상

1위	종합우승 트로피 및 상장
2위	종합 준우승 트로피 및 상장
3위	종합 3위 트로피 및 상장

※ 종합시상은 참가팀 인원수에 따라서 변경될 수도 있습니다.

※ 단, 위 내용은 대표자회의에서 변경될 수 있다.

3. 손날격파(유치부, 초등부, 중등부)

1) 경기방식



① 개인전 -조별 4인 1조로 진행.

-기계음 소리에 맞춰 3번 연속 실시하여 자동 합산점수가 본인의 점수가 된다.

2) 부별(개인전)

부 별	참가 자격
유치부	6, 7세 어린이 (남,여 통합)
초등부	초등학교에 재학 중인 선수 (학년별) 3학년부터 남,여 구분
중등부	중학교에 재학 중인 선수(학년별) 남,여 구분

*참가인원에 따라 변경될 수 있습니다.

3) 손날격파는 일정한 높이의 격파대에 설치된 격파물을 제자리에서 수직으로 손날로 내려치는 격파기술이다.

- 경연방식 : 예선전 없이 선수가 격파물을 기계음에 맞춰서 3회 가격하여 자동 합산 점수가 높은 선수 순으로 순위가 결정된다.

4) 의무규정

- 격파물은 조직위원회에서 정한 것으로 한다. (제미타 전자 격파대)
- 손날격파는 새끼손가락 첫마디 옆 부분부터 손목 앞부분을 이용해 격파해야 한다.

- 정중앙을 정확하게 힘껏 내려쳐야만 높은 점수를 획득할 수 있음.

5) 기술 규정

- 두 발을 동시에 뛰어(점프)서 하는 격파는 인정하지 않는다.
- 디딤발(한쪽발)은 고정 지면에서 떨어지면 안 된다.

- 한쪽 발이 지면에서 떨어지는 것은 응용기술로 한다.

6) 경연의 판정

- 개인전은 4인 1조로 편성, 시작 음에 맞춰 3회 연속 격파후 자동으로 점수가 합산되어 높은 점수의 선수 순으로 1위(1명), 2위(1명), 3위(2명) 판정.

※ 동점시는 동점자(팀)끼리 만 다시 실시하여 결정한다.

7) 시상

개인전 : 메달 및 상장 수여

8) 종합채점방법 : 1위=10점, 2위=5점, 3위=2점 - 참가 점수 1인당 1점

- 종합시상

1위	우승 트로피 및 상장
2위	준우승 트로피 및 상장
3위	3위 트로피 및 상장

※ 종합시상은 참가팀 인원내 따라서 변경될 수도 있습니다.

※ 단, 위 내용은 대표자회의에서 변경될 수 있다.

4. 태권체조

단체 컷오프 방식 / 심판 5인 종합 채점방식 - 3팀 또는 4팀 1조 경기

① 참가인원 : 5명 이상 12명 이내

- 부별

부 별	참가 자격
초등부	초등학교에 재학 중인 선수
통합부	초, 중, 고등학교 재학생 및 성인(통합)

② 태권도 동작을 음악에 맞추어 다양하게 구성한 동작으로서 동작의 정확도

(태권도 동작의 기술적 가치, 동작의 동일성, 기술의 정확성)와 예술성

(음악과의 조화, 독창성, 동작의 다양성) 에 따라 순위결정

③ 경연방식 : 단체 컷오프 방식으로 1위, 2위, 3위 입상 순위 결정

④ 경연시간 : 2분 ~ 3분 이내. 시간 초과 및 미달시 3점 감점한다.

⑤ 경연복장 : 하의 도복바지, 띠 / 상의 자유 복장 / 상, 하의 자율 복장 가능

⑥ 경연음악 : 음원은 접수 시 이메일(worldsc2019@hanmail.net)로 사전 제출.

(참가팀은 대회당일 USB 음원 저장 후 참가 준비)

⑦ 시상

태권체조	각 부별 1, 2, 3위(2팀)	트로피 및 상장 수여
------	-------------------	-------------

5. 참가비 및 접수방법

1) 겨루기 / 품새 / 태권체조/ 손날격파

겨루기 개인전	품새 개인전	품새 2인 복식전	품새 3인 단체전
30,000원/인당	30,000원/인당	50,000원/팀당	70,000원/팀당
손날격파 (제미타 전자격파대)	개인전	25,000원/인당	
태권체조	단체전	200,000원/팀당	

2) 참가비 납부

예금주 : 한국실업태권도연맹 (우리은행)

※반드시 계좌 입금으로 한다. ※입금자명은 도장관장 또는 도장명으로 입금요망.

※참가신청 마감 이후에 환불은 불가함.

3) 참가접수기간 : 2026년 2월 09일(월) ~ 4월 03일(금)까지

4) 참가접수방법 : 온라인 접수(www.worldsc.co.kr)

5) 문의처 : 010-5461-0328

6) 참가팀 명의 현수막을 경기장에 부착 가능

7) 상해보험규정

- 본 조직위원회에서는 상해보험을 가입하지 않습니다.
- 부상시 도장·단체 및 개인 보험으로 의료지원을 받으셔야 합니다.
- 부상의무는 경기장 의무 치료만 가능하고, 2차(병원 진료 등) 의무 및 치료는 조직위원회가 책임지지 않습니다.